

歩き人 福島 優 歩歴

1990年	12月	21日未明、東京都新宿区にて生まれる。
1994年	12月	父の転勤でアメリカ・ミシガン州に移る。 現地校と日本語補習校に通いながら、日々を過ごす。
1999年	5月	日本に帰国。
	6月	小学4年生 東京都千代田区立富士見小学校に転校。
2003年	4月	私立聖学院中学校に入学。探険部に入部
2006年	4月	私立聖学院高等学校に入学。探険部継続。



探険部…生徒が企画立案、行程管理をして夏休みに約1週間、約100kmの歩き旅を行う部活。先生は補助として、車で伴走しながら団体装備を運ぶ。生徒たちは自分の荷物を持ち、歩く。

- 2003年 種子島縦断 (中学1年生)
- 2004年 岡山～鳥取縦断
- 2005年 青森県下北半島縦断 (中学3年生・中学部長)
- 2006年 熊本県天草諸島縦断
- 2007年 北海道尻別川流域 (高校2年生・部長)
- 2008年 能登半島横断 受験のため不参加
- 2009年 北海道北オホーツク宗谷岬 一部OBとして参加
- 2010年 徳島穴吹川流域 一部OBとして参加
- 2011年 福岡行橋～芥屋 一部OBとして参加
- 2012年 広島～石見銀山 一部OBとして参加
- 2013年 青森県白神山地～竜飛岬 不参加
- 2014年 鹿児島県鹿児島市八重山峠～長崎鼻 一部OBとして参加
- 2015年 富山県砺波～新潟県糸魚川海岸 一部OBとして参加
- 2016年 富山県富山市～岐阜県飛騨市高山 一部OBとして参加

2008年	2月	桜田門～鎌倉	50km	2日
	3月	桜田門～葉山	50km	2日
	8月	桜田門～熱海	100km	4日
2009年	4月	福岡大学法学部法律学科に入学。 福岡を中心に、歩いて九州の県庁所在地を目指す。		
	5月	福岡市～佐賀県佐賀市	60km	1日
	6月	福岡市～福岡県小倉徒歩	80km	1日
	8月	福岡市～熊本県熊本市経由三角	200km	7日
2010年	2月	福岡市～長崎県長崎市	200km	7日
	2月	福岡市～大分県大分市経由杵築市	200km	7日

	8月	富士山須走ルート登頂		
	9月	新宿～山中湖道志道横断	100km	5日
	10月	行橋～別府100kmウォークに参加。 24時間35分完歩。	100km	1日
2011年	2,3月	福岡市～高千穂～宮崎～志布志	450km	20日
	5月	大分県国東半島周回	80km	3日
	8月	山中湖～零合目～須走五合目～富士山頂登頂 新宿から富士山山頂まで線をつなぐ。		
	10月	行橋～別府100kmウォークに参加（二回目） 途中股関節が痛くなり、約70km地点でリタイア。	70km	1日
2012年	1月	福岡県・英彦山 雪山山頂テント泊第1弾		
	2月	福岡市～鹿児島市～国分		
	3月	国分～桜島～佐多岬 九州7県の県庁所在地を踏破。	550km	28日
2013年	1月	福岡県・英彦山 雪山山頂テント泊第2弾 九州をネックレス状に歩道が通っている九州自然歩道を 知り、線をつないだ後は、円」で九州を回りたいと考え、九 州自然歩道完歩を目指す。		
	5月	九州自然歩道福岡ルート【皿倉山～英彦山】 ※九州自然歩道フォーラム事務局に就職	92km	4日
	8月	※西日本新聞に「あるこ！」連載開始（現毎月第1水曜日） 九州自然歩道福岡ルート【英彦山～古峠】	25km	3日
	9月	九州自然歩道福岡ルート【英彦山～基山】	100km	5日
	10月	九州自然歩道福岡ルート【古峠～青の洞門】 福岡県踏破	15km	2日
2014年	1月	福岡県・英彦山 雪山山頂テント泊第3弾		
	6月	信越トレイルスルーハイク	80km	5日
2015年	1月	福岡県・英彦山 雪山山頂テント泊第4弾		
	6月	九州自然歩道大分ルート【青の洞門～長者原】	90km	6日
	7月	九州自然歩道大分ルート【長者原～五ヶ所】 大分県踏破	90km	8日
2016年	1月	福岡県・英彦山 雪山山頂テント泊第5弾		
	5月	九州自然歩道佐賀ルート【基山～古湯温泉】	60km	3日
2017年	5月	九州自然歩道佐賀ルート【基山～隠居岳登山口】	130km	7日
2018年	1月	福岡県・英彦山 雪上テント泊第6回		
	5月	九州自然歩道長崎ルート【隠居岳登山口～口之津港】	210km	10日
	9月	小倉駅～行橋駅	25km	1日
	9月	九州自然歩道熊本ルート【鬼池港～三角駅】	113km	5日
	12月	九州自然歩道熊本ルート【三角駅～宇土駅】	50km	3日
2019年	1月	福岡県・英彦山 雪上テント泊第7回		
	3月	※FBS番組「九州1周！ヤマトホ」コーディネーターに就任		
	4月	※九州自然歩道フォーラム事務局長に就任		
	6月	九州自然歩道熊本ルート【宇土駅～河内】	35km	3日
2020年	1月	福岡県・英彦山 雪上テント泊第8回	106km	6日

		九州自然歩道熊本ルート【河内～菊池】		
	3月	大村湾絶景ウォーク	125km	2日
	4月	宮崎県高千穂町の地域おこし協力隊に就任。 「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」を中心としたアウト ドアプログラム開発担当。		
予定		九州自然歩道熊本県ルート踏破 約563km 九州自然歩道鹿児島県ルート踏破 約517km 九州自然歩道宮崎県ルート踏破 約320km 国東半島峰道ロングトレイル踏破 約125km みちのく潮風トレイル踏破 約1025km 大分市～佐伯～臼杵～延岡 約80km 福岡市～矢部村 約95km 福岡市～小石原 約60km 福岡市～中間市 約50km 志布志市～佐多岬 福岡市～生月島 ・ ・		