

## 新連載「あるこ」8日スタート 第2木曜

総延長3千キロにもなるウオーキングコースをこ存じですか。直線距離で鹿児島

一札幌を往復する距離にも匹敵する、このコースこそ九州をネックレス状に巡る「九州自然歩道」。道中には阿蘇山や大宰府跡をはじめ、個性豊かな自然や歴史、文化を持った町や地域があり、歩き旅をしてこんなに楽しい場所はほかに知りません。

大学生のとき関東から福岡に来た私は「福岡市を起点に九州各県庁所在地に歩いていく」ことを目標に掲げました。1年生のゴールデンウィークに佐賀に向かって歩いたのを手始めに、大分、長崎と回り、3年生の春、福岡から鹿児島県南端の佐多岬まで約550キロを完歩し、目標を達成。次の目標を、九州自然歩道を歩くことに決めました。

歩き旅を続けるのは、「自らの力で行く」ことが楽しいから。周りの方々にもお世話になりますが、歩くことは自分の力でしかできません。自ら歩き、歩いた人

にしかない感動や経験を味わえるのが、歩き旅の醍醐味なのです。

九州自然歩道には、本格的なきつい山道もあります。ハイキング気分ですけ

る道もたくさんあります。熟年夫婦で仲良く半日歩いてよし、家族でキャンプをしながら楽しんでよし。

点と点になりがちな旅を、線で感じてみませんか。そ

次回8日から毎月第2木曜に、九州自然歩道の魅力を紹介します。第1回は北九州の皿倉山をスタート

し、英彦山方面へ向かいます。(九州自然歩道フォーラム会員＝福岡市)

## 「九州自然歩道」3000キロの旅



1990年、東京生まれ。聖学院中学校時代に探検部に入り、種子島を歩いて縦断。以後、北海道や中国地方など日本各地を歩く。福岡大学でも歩き旅を続け、卒業後も九州自然歩道フォーラムの事務局であるNPO法人グリーンシティ福岡に所属し、自然歩道の活性化に取り組む。

れが九州自然歩道の懐の深さです。