



コース説明

本線は日之影町国道218号線上下顔地区を出発し、ほとんどが舗装された道を丹助岳登山口を目指していくルート。丹助岳は九州自然歩道内では周遊コースと設定されているが、このコースで一番お薦めする場所。815mと決して高い山ではないが登山の楽しさを約1時間、凝縮した形で味わえる山。山頂は360°の大パノラマ。祖母傾国定公園特別地域内にある山でもあり、近くの矢筈岳（2峰）、比叡山を望むことができる。一带の春のアケボノツツジは有名でこれを目的に登る登山者も少なくない。

起点: 上下顔

路線バス（宮崎交通）最寄りのバス停は上顔もしくは下顔。

終点: 丹助岳山頂

周遊コースですので左回り右回りが可能です。山頂へはどちらからでも行けます。

おすすめポイント

● 丹助岳（標高815m）

祖母傾国定公園特別地域に指定されている山。

● 天狗岩

丹助周遊コース途中にある迫り出した岩場。強風時は注意。