



©2015 Google, ZENRIN

コース説明

日本一の石橋の通潤橋を見ながら道の駅を出発し五老ヶ滝への遊歩道を降りて行き五老ヶ滝の滝つぼまで、登りなおして吊り橋から五老ヶ滝の全景を見ながら棚田の中を歩いていく。緑川までの急坂を下りて行くと阿蘇の噴火で流れて来た溶岩で出来た柱状節理の独特な景観を見ながら歩いて行き、山都町菅地区の里山レストランでのんびり地元のおばちゃん達の作った地元の料理や手作り漬物を楽しんだ後は、途中点在する大小の石橋や棚田の景色を横目に見ながらフットパスで有名な美里町に着く。熊本市内から美里町と通潤橋まで直行バスが走っている。距離は長いですが、車道のため、初心者にもおすすめ。

起点: 通潤橋

熊本交通センターから熊本バス通潤山荘行きに乗り換え1時間30分、バス停：通潤橋前下車。

終点: 美里町

熊本交通センターから熊本バスもしくは産業交通バスで、約50分。

おすすめポイント

● 石橋と棚田の景色

日本一の石橋の里の点在する多くの石橋と綺麗な棚田は必見です。起点と終点の温泉で疲れも取れる。

● フットパスと里山レストラン

美里のフットパスと菅地区の里山レストランがおすすめ。地元の手料理などおもてなし楽しめる（要予約）。